

КИНЕЗОТЕРАПИЯ – ЛЕЧЕНИЕ ДВИЖЕНИЕМ НА АППАРАТАХ «ORMED». Неврологические аспекты методики

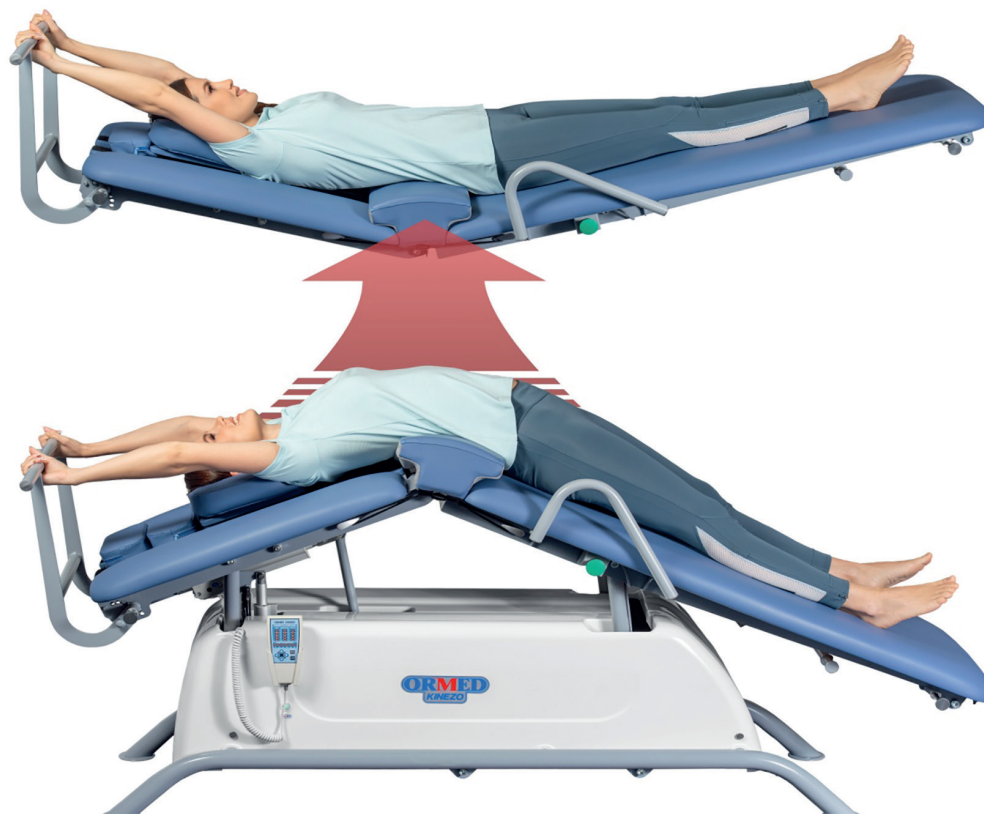
Кинезотерапия (греч. – лечение движением) как метод особенно эффективна для профилактики и лечения остеохондроза и других заболеваний позвоночника и была известна еще несколько веков назад, используется и сегодня в остеопатической практике. Лечение движением улучшает подвижность крупных и мелких суставов, сегментов позвоночника, увеличивает эластичность мышечных тканей и сухожилий.

Медицинскими наблюдениями последних лет установлено, что для восстановления функций нервной системы необходимо активизировать действие глубоких мышц и связок. При определенной физической (биомеханической) тренировке происходит нормализация сосудистых и неврологических расстройств в области позвоночника и конечностей и, как результат, улучшается кровоснабжение пораженных патологией участков. При проведении курса кинезотерапии происходит восстановление обменных процессов, уменьшаются отечность и инфильтрация в пораженной зоне, устраняется воспалительный процесс.

В лечебной практике применяют различные механотерапевтические аппараты, предназначенные для облегчения движений в суставах, развития

двигательных навыков определенных мышечных групп. Для восстановления и совершенствования функций опорно-двигательного аппарата и общей физической работоспособности пациентов и здорового человека применяют аппарат «**Ormed-кинезо**», произведенный Научно-внедренческим предприятием «Орбита».

Биомеханический аппарат механотерапии позвоночника «**Ormed-кинезо**» является **уникальной разработкой** (автор идеи – Р.Б. Айдаров, врач-травматолог-ортопед, кандидат медицинских наук), разработан и произведен Научно-внедренческим предприятием «Орбита» в Уфе и не имеет ни отечественных, ни зарубежных аналогов. Он предназначен для дозированного динамического изменения углов сгибания и разгибания в грудном и поясничном отделах позвоночника в пассивном режиме, а также в положении лежа без активного участия мышц туловища (при этом одновременно происходит физиологическое вытяжение позвоночника в грудном и поясничном отделах). Аппарат позволяет проводить процедуры с **возможностью изменения частоты и высоты амплитуды колебаний** (угла и скорости сгибания и разгибания). Движения на ап-



парате **«Ormed-кинезо»** повышают контрактильный и пластический тонус мышц, увеличивают силу и выносливость гипотрофических мышц, подвижность суставов. Нарастание афферентной импульсации в пораженных мышцах активирует их трофику и мышечный кровоток, что приводит к нарастанию сократимости и тонуса мышц. При этом акцент всегда делается на мышцы туловища, которые постоянно находятся в движении при фиксированных конечностях. Их движения пациенту приходится постоянно сдерживать, минимизируя их амплитуду. В результате у пациента формируется способность поддерживать равновесие в вертикальном положении и высокая толерантность к нагрузкам со снижением вегетативного компонента.

При проведении процедуры на аппарате **«Ormed-кинезо»** производится сгибание и разгибание позвоночника от 200 до 600 раз (при длительности сеанса 10 минут) усилием до 50 кг, в зависимости от веса пациента. В этом и заключается механокинезотерапевтическое лечебное воздействие на грудной и поясничный отделы позвоночника. Задействуются также межпозвонковые диски и связки, способствуя профилактике тугоподвижности и искривлений позвоночника, улучшению подвижности его звеньев и предупреждению таких заболеваний, как лордоз, кифоз, сколиоз и нарушения осанки. Вытяжение, осуществляемое в продольной оси, расслабляет мускулатуру туловища, уменьшает напряжение и снижает давление на межпозвонковые диски. Проводимые на **«Ormed-кинезо»** эффективные методики кинезотерапии, обеспечивающие дозированные амплитуды механических движений грудного отдела позвоночника путем поочередного воздействия на тазовую, поясничную и грудную области позвоночника пациента, способствуют развитию гибкости, подвижности и растяжимости грудной клетки, увеличивая объем и экскурсию легких. В процессе движения поток нервных импульсов, идущих от проприорецепторов опорно-двигательного аппарата, вовлекает в ответную реакцию все звенья нервной системы, включая кору головного мозга.

Дозированная двигательная активность оказывает разностороннее влияние, улучшая проприорецептивную импульсацию, моторно-висцеральные рефлексы, функции сердечно-сосудистой, дыхатель-

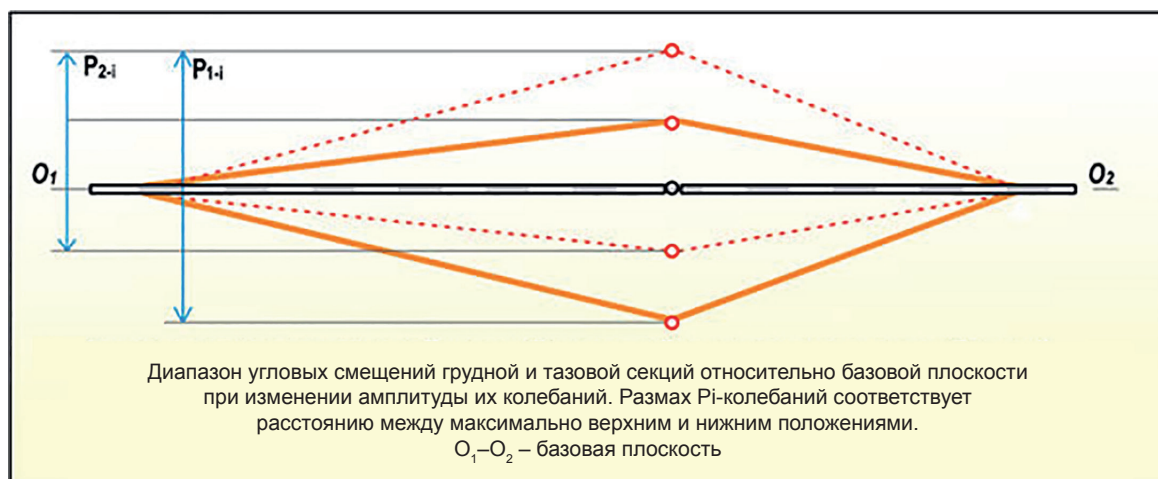
ной и пищеварительной систем. Осуществляемая таким образом адекватная физическая тренировка устраняет сосудистые и неврологические проблемы в области позвоночника и конечностей. Происходит улучшение кровоснабжения, что способствует устранению воспаления и снятию отека.

«Ormed-кинезо» может использоваться для лечения больных с разными стадиями и ходом течения заболеваний. На аппарате существует возможность регулировки скорости изменения амплитуды колебаний и величины угла сгибания и разгибания позвоночника. При этом врач может индивидуально подобрать методику для каждого пациента. К примеру, пациентам с болевым синдромом назначают минимальные параметры скорости и изменения угла сгибания и разгибания. Для реабилитации спортсменов, напротив, рекомендуется устанавливать максимальные параметры процедуры. **«Ormed-кинезо»** сегодня активно используется во многих лечебных и санаторно-курортных учреждениях для профилактики и лечения искривлений позвоночника и других заболеваний опорно-двигательного аппарата, а также для лечения и реабилитации кардиологических, пульмонологических и гастроэнтерологических больных; может использоваться для лечения многих заболеваний в комплексной терапии.

«Более 2 лет аппарат используется в башкирском санатории «Юматово» и показывает очень хорошие результаты как в лечении позвоночника, так и в отношении заболеваний ЖКТ и грудной клетки», – рассказали заместитель директора по лечебной работе Айдар Алибаев и врач-невролог Айрат Галимов.

А это все бронхолегочные заболевания, холециститы, гастриты и т.п. В зависимости от конституции человека используются три режима: минимальный, средний, максимальный, и три позиции: лежа на спине, на боку или на животе. Положительная динамика у некоторых пациентов отмечается сразу же после первой процедуры, у других наступает только после 5-й процедуры. Более 10 процедур не проводится. Возраст пациентов колеблется от 10 до 80 лет, при одном условии: у людей после 70 лет позвоночник должен быть подвижным.

Почему холецистит? Во время функции сгибания и разгибания происходит стимуляция всех органов





(благодаря активизации симпатической нервной системы на сегментарном уровне), и такое механическое воздействие оказывает лечебный эффект на органы брюшной полости и грудной клетки. Нужно быть осторожными больным с хроническим панкреатитом в стадии нестойкой ремиссии. Лечение на «Ormed-кинезо» совместимо с прохождением процедур на других аппаратах НВП «Орбита» (к примеру, утром – «Ormed-кинезо», вечером – «Ormed-релакс»). Рекомендуем пациентам с хроническими заболеваниями пролечиваться на аппаратах «Ormed» каждые полгода, как это делают наши постоянные пациенты – оздоровительный эффект очевиден. «К сожалению – сетует Айрат Рамирович, – как больные, так и сами врачи сегодня не до конца могут понять и принять метод кинезотерапии. Куда проще лечить по старинке – электрофорез на живот и таблетку в рот. А ведь при той же бронхиальной астме или обструктивном бронхите, например, **важно увеличить экскурсию грудной клетки**, что и выполняет «Ormed-кинезо»...

РОЛЬ АППАРАТНОЙ КИНЕЗОТЕРАПИИ В СИСТЕМЕ МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ПОСЛЕ ПНЕВМОНИИ

Назначается при стихании острого процесса, при нормализации температуры и отсутствии выраженной дыхательной и сердечной недостаточности, в сочетании с ЛФК является одним из наиболее эффективных методов терапии при пневмонии, назначается в комплексе с медикаментозным лечением и физиотерапией и решает следующие задачи:

- улучшение глубины дыхания и как следствие – улучшение функций сердечно-сосудистой и дыхательной систем;
- уменьшение последствий воспалительного процесса;
- восстановление функции органов внешнего дыхания;
- обеспечение полноценного **жизненного объема легких**.

Аппаратная кинезотерапия уменьшает риск развития дыхательной недостаточности и других осложнений. В результате происходит рассасывание инфильтрата и улучшается отхождение слизи из

легких и бронхов, что восстанавливает нормальный ритм дыхания, **увеличивает амплитуду движений диафрагмы и экскурсию грудной клетки**. После курса регулярных занятий на аппарате «Ormed-кинезо» происходит **восстановление дыхательного объема** и газообмена в легких.

Таким образом, при назначении аппаратной кинезотерапии в системе медицинской реабилитации при пневмонии получены следующие результаты:

- восстанавливаются нарушенные функции легких;
- организм постепенно адаптируется к физическим нагрузкам;
- повышается сопротивляемость организма к инфекции;
- минимизируется риск развития осложнений.

Научно-внедренческим предприятием «Орбита» производятся также аппараты: «Ormed-профессионал» – профессиональная установка для вытяжения и вибрационно-теплого, роликового массажа позвоночника; «Ormed-тракцион» – установка горизонтального и позиционного вытяжения позвоночника; «Акварелакс» – система водного бесконтактного массажа позвоночника; «Акватракцион» – автоматизированный комплекс для подводной механотерапии и гидромассажа со встроенным подъемником пациента. **Гарантия на аппараты увеличена до 3 лет!**

Подробную информацию о выпускаемой продукции вы найдете на сайте www.ormed.ru

ООО НВП «Орбита», 450095, г.Уфа, ул. Центральная, 53/3, тел.: 8(347)227-54-00, 281-45-13, 8-800-700-86-96 (звонок по России бесплатный), e-mail: ormed@ormed.ru

Приглашаем на обучение врачей и средний медицинский персонал по программе: «Работа на аппаратах серии «ORMED».

Заявки на обучение присылайте на e-mail: ormed@ormed.ru

Подробности по тел. 8(347)227-54-00.

Составители:
**М.Н. Гиниятуллин,
О.Р. Лыгина**