

МЕДИКО-СОЦИАЛЬНЫЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ ПАЦИЕНТОВ ГЕРИАТРИЧЕСКОГО ПРОФИЛЯ В МЕДИЦИНСКИХ ОРГАНИЗАЦИЯХ МОНГОЛИИ

САМБУУДОРЖ ДАШЛХУНДЭВ, ORCID ID: 0000-0002-8251-2266; аспирант кафедры общественного здоровья, здравоохранения и гигиены медицинского института ФГАОУ ВО «Российский университет дружбы народов» Минобрнауки России, Москва, Российская Федерация, Россия, Москва, ул. Миклухо-Маклая, 10, корп. 2, тел. +7-999-848-49-75, e-mail: dashikhundevsambuudorj@gmail.com

ШУЛАЕВ АЛЕКСЕЙ ВЛАДИМИРОВИЧ, ORCID ID: 0000-0002-2073-2538; Scopus Author ID 57204471176, SPIN-код: 3229-1913, AuthorID: 210271, докт. мед. наук, профессор, проректор, заведующий кафедрой общей гигиены ФГБОУ ВО «Казанский государственный медицинский университет» Минздрава России, Россия, г. Казань, ул. Бутлерова, 49, тел. +7-987-213-67-12, e-mail: alexs_shu@mail.ru

КОНОВАЛОВ ОЛЕГ ЕВГЕНЬЕВИЧ, ORCID ID: 0000-0003-1974-9882; Scopus Author ID 7006781195; SPIN-код: 5181-8547, AuthorID: 250753, докт. мед. наук, профессор кафедры общественного здоровья, здравоохранения и гигиены ФГАОУ ВО «Российский университет дружбы народов» Минобрнауки России, Россия, Москва, ул. Миклухо-Маклая, 10, корп. 2, тел. +7-910-508-10-45, e-mail: konovalov_oe@mail.ru

Реферат. Введение. Совершенствование помощи лицам пожилого и старческого возраста требует оценки не только состояния здоровья, но и их социального благополучия, а также образа жизни, включая отношение к своему здоровью. **Цель исследования.** Изучить медико-социальные характеристики, включая особенности образа жизни, пациентов гериатрического профиля, обратившихся в медицинские организации Монголии. **Материал и методы.** С помощью специально разработанной анкеты проведен социологический опрос 726 респондентов старше трудоспособного возраста, обратившихся в больницы аймаков или сомон, в геронтологический центр Улан-Батора или гериатрические кабинеты районных медицинских центров Монголии. Изучались медико-социальные характеристики лиц пожилого и старческого возраста, их субъективная оценка и отношение к собственному здоровью, а также медицинская активность. **Результаты.** Респонденты пожилого и старческого возраста считали, что на их здоровье основное влияние оказывают образ жизни, качество медицинской помощи, отношение в семье и материальное положение. Несмотря на то, что почти у всех опрошенных регистрировалось несколько хронических заболеваний, у них была выявлена недостаточная медицинская активность. При этом многие редко и нерегулярно обращались за медицинской помощью, не всегда следовали получаемым профилактическим рекомендациям, ничего не предпринимали для сохранения и укрепления своего здоровья, курили и употребляли алкоголь. Кроме того, степень подвижности, самообслуживания и физической активности опрошенных свидетельствовала о довольно низкой социально-психологической адаптации. **Выводы.** Полученные результаты позволяют скорректировать основные направления дальнейшей реализации мероприятий по здоровьесбережению лиц пожилого и старческого возраста в Монголии в современных условиях.

Ключевые слова: население Монголии, возраст старше трудоспособного, социологический опрос, медико-социальные характеристики.

Для ссылки: Дашлхундэв С., Шулаев А.В., Коновалов О.Е. Медико-социальные характеристики пациентов гериатрического профиля в медицинских организациях Монголии // Вестник современной клинической медицины. – 2022. – Т.15, вып.5. - С.27-31. DOI: 10.20969/VSKM.2022.15(5).27-31.

MEDICAL AND SOCIAL CHARACTERISTICS OF GERIATRIC PATIENTS IN MEDICAL ORGANIZATIONS OF MONGOLIA

DASHLHUNDEV SAMBUUDORJ, ORCID ID: 0000-0002-8251-2266; postgraduate student of the Department of Public Health, Health Care and Hygiene of the Medical Institute of Russian University of Peoples' Friendship, Russia, Moscow, st. Miklukho-Maklaya, 10, bldg. 2, e-mail: dashikhundevsambuudorj@gmail.com

SHULAEV ALEXEY V., ORCID ID: 0000-0002-2073-2538; Scopus Author ID 57313158200, SPIN-код: 3229-1913, AuthorID: 210271, D. Med. Sci, professor, vice-Rector for Clinical Work, Head of the Department of General Hygiene of Kazan State Medical University, Russia, Kazan, st. Butlerova, 49, e-mail: alexs_shu@mail.ru

KONVALOV OLEG EV., ORCID ID: 0000-0003-1974-9882; Scopus Author ID 7006781195; SPIN-код: 5181-8547, AuthorID: 250753, D. Med. Sci, professor of the Department of Public Health, Health Care and Hygiene of the Russian University of Peoples' Friendship, Russia, Moscow, st. Miklukho-Maklaya, 10, bldg. 2, e-mail: konovalov_oe@mail.ru

Abstract. Introduction. Improving care for the elderly and senile requires an assessment of not only their health status, but also their social well-being, as well as their lifestyle, including their attitude to their health. **Aim.** To study the medical and social characteristics, including lifestyle features, of geriatric patients who admitted to the medical organizations in Mongolia. **Material and methods.** With the help of a specially designed questionnaire, a sociological survey was conducted of 726 respondents older than working age, who applied to aimak or soum hospitals, to the gerontological center of Ulaanbaatar or geriatric rooms of district medical centers in Mongolia. We studied the medical and social characteristics of elderly and senile people, their subjective assessment and attitude to their own health, as well as medical activity. **Results and discussion.** Respondents of elderly and senile age believed that their health is mainly influenced by lifestyle, quality of medical care, family relations and financial situation. Despite the fact that almost all respondents had several chronic diseases, they showed insufficient medical activity. At the same time, many rarely and irregularly sought medical help, did not always follow the preventive recommendations they received, did nothing to maintain and improve their health, smoked and drank alcohol. In addition, the degree of mobility, self-service and physical activity of the respondents indicated a rather low socio-psychological adaptation. **Conclusion.** The results obtained will make it possible to correct the main directions for further implementation of measures for the health protection of the elderly and senile in Mongolia in modern conditions.

Key words: population of Mongolia, age older than working age, sociological survey, medical and social characteristics.

Введение. Все страны признают необратимость демографического старения населения и, как следствие, важность изменения приоритетов при разработке социальной политики и механизмов ее реализации. Одним из пропорциональных ответов на вызовы глобального старения выступает создание условий, обеспечивающих максимальную автономность и активность, а также социальную поддержку пожилых людей и возможность быть активными [1-4]. Кроме того, особенности состояния здоровья пожилых людей настоятельно требуют оказания им не только соответствующей медицинской, но и социальной помощи.

В работах современных авторов представлены результаты изучения социально-психологических аспектов старости, влияния физической активности на качество жизни пожилых людей, перспективы развития их занятости в современном обществе [5-7]. При этом традиционно выделяют три основные проблемы, которые требуют решения для более качественной жизни людей старшего возраста: психологические, физиологические и социальной адаптации [8-11].

При работе по укреплению здоровья населения, в том числе пожилого и старческого возраста, важно знать целевую профилактическую направленность здоровьесбережения этой группы населения, которая зависит как от перечня ведущих заболеваний, так и основных факторов риска их развития и прогрессирования, которые связаны с образом жизни.

Цель исследования. Изучить медико-социальные характеристики, включая особенности образа жизни, пациентов гериатрического профиля, обратившихся в медицинские организации Монголии.

Материалы и методы. В течение 2020-2021 гг. было проведено выборочное медико-социологическое исследование - опрос лиц старше трудоспособного возраста, проживающих в различных регионах Монголии. Дизайн исследования: одноцентровое, нерандомизированное, неконтролируемое. Определение репрезентативной выборки проводили по таблице В.И. Паниотто.

Основными критериями включения были возраст старше трудоспособного, наличие информированного согласия и отсутствие психических заболеваний у респондентов, которые могли бы повлиять на адекватность ответов.

Анкета разработана на кафедре общественного здоровья, здравоохранения и гигиены медицинского института Российского университета дружбы народов (РУДН) и состояла из следующих блоков вопросов: демографические и социально-профессиональные характеристики респондентов; условия проживания и материальное состояние; мнение о своем здоровье; образ жизни, в том числе медицинская активность.

Протокол исследования был одобрен локальным этическим комитетом медицинского института РУДН. От каждого участника было получено письменное информированное согласие на участие в исследовании.

В ходе исследования был проведен социологический опрос 726 респондентов в возрасте от 55 лет и старше (75 из них пребывали в доме-интернате), проживающих в 19 аймаках Монголии (46,4 % опрошенных жили в городах, 53,6% - в аймаках и сомонах). Все опрошенные являлись пациентами больниц аймаков (областей) или сомонов (районов), геронтологического центра в Улан-Баторе или гериатрических кабинетов районных медицинских центров. Наибольшую долю (48,5%) составили лица в возрасте 55 лет - 64 года. На долю возрастной группы 65-74 лет приходилось 33,2%, 75 лет и старше - 18,3%. Среди опрошенных преобладали лица женского пола - 64,5%.

Математическая обработка полученных данных проводилась с использованием методов вариационной статистики и корреляционного анализа (метод Спирмена). Использовался пакет статистических программ Statistica v.6.1. и Microsoft Office Excel 2010.

Результаты и обсуждение. Большинство респондентов (29,3%) имели общее среднее, 24,4% - высшее, 16,4% - среднее специальное, 16,3% - неполное среднее и начальное, а 3,6% были без образования.

Установлено, что большинство (83,6%) опрошенных имели определенную профессию: 16,4% были работниками сельского хозяйства, 11,8% - транспорта; 10,7% - строительства и жилищно-коммунального хозяйства, 10,1% - образования и науки, 8,0% - здравоохранения, 26,7% опрошенных были работниками других профессий.

Местом жительства наибольшей доли пожилых людей был частный дом (33,5%), 27,8% - отдельная квартира, 26,7% - монгольская юрта, 10,3% - дом для пожилых людей и 1,7% - коммунальная квартира. На момент проведения опроса 49,3% респондентов, проживали с супругом/супругой, 27,9% - с детьми и внуками, 10,3% - одиноко проживающие пенсионеры составили 11,2%, остальные находились в доме для пожилых людей.

Состояли в браке 68% респондентов, проживающих вне дома-интерната, а в доме-интернате только 6,7%. По мнению респондентов, взаимоотношения в семье были хорошими в 55,9% случаев, очень хорошими - в 29,6%, удовлетворительными - в 13,8%, плохими - в 0,7%. При этом чувствовали себя одинокими 28,2% опрошенных.

Анализ результатов анкетирования о материальном положении показал, что ежемесячный доход меньше 300 тыс. тугриков (один тугрик равен примерно 5 копейкам) имели 14,7%; 300-500 тыс. - 38,8%; 500-700 тыс. - 20,5%; 700-900 тыс. - 11,7%; более 900 тыс. - 14,2% тугриков. Двухразовым горячим питанием были обеспечены 55,6% пенсионеров. Четыре раза в день принимали горячую пищу только 1,7% респондентов, один раз - 21,2%, три раза - 21,5%, более трех раз в день - 15,2% пенсионеров.

Установлено, что с увеличением возраста достоверно уменьшается доля пенсионеров, относящихся к жизни с оптимизмом ($r = -0,4321$). Многие пожилые люди сообщили, что-либо периодически (67,5%), либо систематически (4,5%) подвержены неблагоприятным воздействиям. Чаще всего это были проблемы со здоровьем – 47,4%. Назывались такие причины как проблемы в семье, одиночество, финансовые трудности и другие (рис. 1).

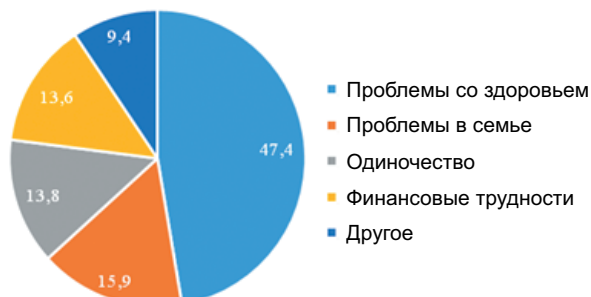


Рис. 1. Распределение респондентов по причинам неблагоприятных воздействий (в %)

Fig. 1. Distribution of respondents by cause of adverse effects (in %)

Согласно полученным данным, только 14,2% опрошенных оценивают свое здоровье как хорошее (рис. 2). При этом выявлена отрицательная корреляционная связь средней силы мнения о хорошем здоровье и возрастом респондентов ($r = -0,342$).



Рис. 2. Структура мнения респондентов о состоянии своего здоровья (в %)

Fig. 2. Structure of respondents' opinions about their state of health (in %)

Почти у всех респондентов регистрировалось несколько хронических заболеваний, наиболее

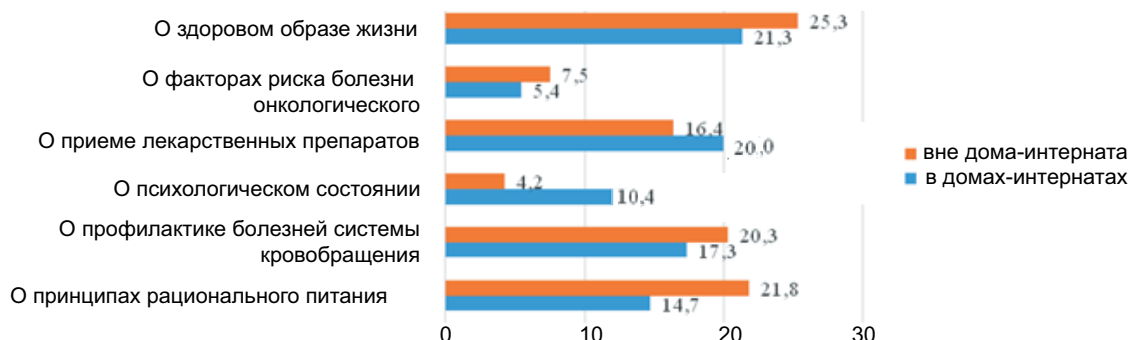


Рис. 3. Распределение респондентов по нуждаемости в различных видах медицинских знаний (на 100 опрошенных)

Fig. 3. Distribution of respondents according to their need for various types of medical knowledge (per 100 respondents)

распространенными среди них были болезни мочеполовой системы, системы кровообращения, костно-мышечной системы и соединительной ткани и органов пищеварения.

Большинство пенсионеров (39,8%) лечились в больницах аймака и сомона, 14,5% - в районных медицинских центрах, 13,4% - в центральных больницах, 12,7% - в геронтологическом центре, 7,7% - в частно-коммерческих, 6,3% - во всех без исключения и только 3% - в гериатрических кабинетах районных медицинских центров. Результаты проводимого лечения 82,2% респондентов оценили в основном положительно. Следует отметить, что результативность лечения у опрошенных лиц пожилого возраста зависела от оценки общего состояния здоровья ($r=0,465$).

Установлено, что за скорой медицинской помощью несколько раз в месяц обращались 8,1%, а несколько раз в неделю 1,9% опрошенных.

Всегда следовали получаемым профилактическим рекомендациям 51,4%, а 44,5% - относились к ним «в целом положительно». Школу для больных пожилого возраста посещали только 20,1% больных. При этом, была установлена зависимость посещения указанной школы от места проживания ($r=0,632$), возраста респондентов ($r=0,423$), обращаемости к врачу-гериатру ($r=0,371$) и регулярности медицинских осмотров ($r=0,351$).

В ходе выполнения исследования установлено, что с увеличением возраста снижается доля лиц пожилого и старческого возраста, способных себя обслуживать самостоятельно. Так, в возрастной группе до 65 лет они составляли 75,8%, а в возрасте 75 лет и старше – уже только 48,1%. Большинство лиц старше трудоспособного возраста (86,8%) на момент опроса не работали.

Уровень своих знаний по профилактике болезней достаточным считали 44,3% респондентов, не достаточным – 30,9%, затруднились ответить на этот вопрос – 24,8%.

Обращает внимание то обстоятельство, что лица, проживающие в домах-интернатах, значительно отличались по нуждаемости в медицинских знаниях, однако различия в основном не имели статистически значимый характер ($p>0,05$), кроме нуждаемости в знаниях о психологическом состоянии (рис. 3).

Респонденты хотели бы получать знания о профилактике заболеваний, прежде всего, в ходе беседы с врачом (в 56,6% случаев) и из средств массовой информации (в 31,5%), значительно реже – из научно-популярной литературы (в 4%), санбюллетеней (в 3,3%), лекций для населения (в 2,6%) и прочих источников (в 1,9%).

На вопрос «Что Вы предпринимаете для сохранения своего здоровья и профилактики заболеваний?» 20,8% респондентов ответили, что здоровое питание. Вместе с этим, регулярно обращались к врачам и выполняли их рекомендации - 20,1%, регулярно занимались физкультурой, спортом - 14,6%, отказались от вредных привычек 13,4% опрошенных. Кроме того, сообщили об отдыхе в санатории - 11,4%, проводили ежедневные прогулки на свежем воздухе - 9,6%, ничего не предпринимает - 9,4% респондентов.

При проведении анкетирования была определена распространенность употребления алкоголя и курения среди лиц пожилого возраста. Установлено, что среди опрошенных на момент проведения анкетирования продолжали курить 13,9% пенсионеров, изредка – 4,8%, курили в прошлом 4%, 77,3% опрошенных пожилых не курили. Интересным является тот факт, что 91,2% опрошенных пожилых женщин никогда не курили. Среди мужчин никогда не курили 51,9%.

Выводы. На основании проведенного социологического исследования были получены основные медико-социальные характеристики жителей Монголии старше трудоспособного возраста и выявлены особенности их образа жизни, включая отношение к своему здоровью и медицинскую активность. При этом наиболее значимой информацией явилось следующее:

– большинство лиц, принявших участие в социологическом исследовании, считали, что на их здоровье основное влияние оказывает образ жизни, качество медицинской помощи, отношение в семье и материальное положение;

– почти у всех респондентов регистрировалось несколько хронических заболеваний, наиболее распространенными среди них были болезни мочеполовой системы, системы кровообращения, костно-мышечной системы и соединительной ткани и органов пищеварения;

– установлена довольно низкая медицинская активность лиц пожилого и старческого возраста, при этом многие из них редко и нерегулярно обращались за медицинской помощью, не всегда следовали получаемым профилактическим рекомендациям, ничего не предпринимали для сохранения и укрепления своего здоровья, курили и употребляли алкоголь;

– результаты оценки степени подвижности, самообслуживания и физической активности свидетельствовали о довольно низком социальном самочувствии и социально-психологической адаптации, что определяло необходимость получения различных видов медико-социальных услуг.

Таким образом, полученные результаты позволят скорректировать основные направления дальнейшей реализации мероприятий по здоровьесбережению лиц пожилого и старческого возраста в Монголии в современных условиях.

Прозрачность исследования. Исследование не имело спонсорской поддержки. Авторы несут полную ответственность за предоставление окончательной версии рукописи в печать.

Декларация о финансовых и других взаимоотношениях. Все авторы принимали участие в разработке концепции, дизайна исследования и в написании рукописи. Окончательная версия рукописи была одобрена всеми авторами. Авторы не получали гонорар за исследование.

Литература / References.

1. Сененко А.Ш., Короткова А.В., Воробьев Р.В., Ниченко Д.И. Современные подходы к организации помощи лицам пожилого и старческого возраста: обзор международного опыта // Менеджер здравоохранения. – 2018. – № 8. – С. 52-60. [Senenko ASh, Korotkova AV, Vorob'ev RV, Nichenko DI. Sovremennye podhody k organizacii pomoshhi licam pozhilogo i starcheskogo vozrasta: obzor mezhdunarodnogo opyta [Modern approaches to organization of care to persons of elderly and senile age: a review of international experience]. Menedzher zdravoohraneniya [Manager zdravoohraneniya]. 2018; 8: 52-60. (in Russ.)]. <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=36284182>
2. Галкин К.А. Социальная политика активного долголетия в России и государствах всеобщего благосостояния Европы: опыт сравнительного анализа // Экономические и социальные перемены: факты, тенденции, прогноз. – 2022. – Т. 15, № 2. – С. 239-252. [Galkin KA. Social'naja politika aktivnogo dolgoletija v Rossii i gosudarstvah vseobshhego blagosostojanija Evropy: opyt sravnitel'nogo analiza [Social policy of active aging in Russia and European welfare states: Comparative analysis]. Jekonomicheskie i social'nye peremeny: fakty, tendencii, prognoz [Economic and Social Changes: Facts, Trends, Forecast]. 2022; 15(2): 239-252. (in Russ.)]. DOI 10.15838/esc.2022.2.80.15.
3. Кочетков С.С. Социальная практика повышения социальной активности пожилых людей // E-Scio. – 2022. – Т. 66, № 3. – С. 727-731. [Kochetkov SS. Social'naja praktika povyshenija social'noj aktivnosti pozhilyh ljudej [Social practice of increasing social activity of the elderly]. E-Scio. 2022; 66(3): 727-731. (in Russ.)]. <https://cyberleninka.ru/article/n/sotsialnaya-praktika-povysheniya-sotsialnoj-aktivnosti-pozhilyh-lyudej>
4. Родионова В.И., Швачкина Л.А., Санков И.Д., Биланик М.Ю. Пожилые люди как объект исследования социальной работы // Глобализация социально-экономических процессов в условиях цифровизации и устойчивой трансформации бизнес-среды: сборник материалов Международной научно-практической конференции, Ставрополь, 14–15 февраля 2022 года. – Ставрополь: Издательство «АГРУС», 2022. – С. 573-577. [Rodionova VI, Shvachkina LA, Sankov ID, Bilanik MJu. Pozhilye ljudi kak ob'ekt issledovanija social'noj raboty. Globalizacija social'no-jekonomicheskix processov v uslovijah cifrovizacii i ustojchivoj transformacii biznes-sredy: sbornik materialov Mezhdunarodnoj nauchno-prakticheskoj konferencii, Stavropol', 14–15 fevralja 2022 goda [Older people as an object of research on social work//Globalization of socio-

- economic processes in the context of digitalization and sustainable transformation of the business environment: a collection of materials from the International Scientific and Practical Conference, Stavropol, February 14-15, 2022]. Stavropol': Izdatel'stvo "AGRUS" [Stavropol Territory: Publisher "AGRUS"]; 2022: 573-577. (in Russ.).
5. Izenkova AK, Rakhmatullina AT, Izenkova AK, Tolegenova AS. Is there any need for gender oriented employment policy for the elderly? Вестник университета «Туран». 2022; 1(93): 103-111. DOI 10.46914/1562-2959-2022-1-1-103-111
 6. Banerjee D, Javed A, Rao GP, Javed A, Saha G, Pradhan SN. The WPA-IPS-SPF-AFPA Joint Panel Discussion Organized by the IPA: Voices from South Asia Regarding Older People's Mental Health Advocacy and Services. Consortium Psychiatricum. 2022; 3(1): 92-97. DOI 10.17816/CP147
 7. Haz-Gomez FE, Manzanera-Roman S. Egovernment and digital gap among the elderly in Spain. 2022; 44-47.
 8. Левендеева Л.Ю. Пожилые человек в современном обществе - его положение и проблемы // Агрейд молодежных инициатив: Обновление - 2025: материалы VII Всероссийской научно-практической конференции с международным участием, Москва, 29-30 октября 2021 года. - Ульяновск: ИП Кеншенская Виктория Валерьевна (издательство «Зебра»), 2021. - С. 37-40. [Levendeeva LJu. Pozhiloy chelovek v sovremennom obshhestve - ego polozhenie i problemy. Apgrejd molodjozhnyh iniciativ: Obnovlenie - 2025: materialy VII Vserossijskoj nauchno-prakticheskoj konferencii s mezhdunarodnym uchastiem, Moskva, 29-30 oktjabrja 2021 goda [An elderly person in modern society - his situation and problems // Upgrade of youth initiatives: Update - 2025: materials of the VII All-Russian Scientific and Practical Conference with international participation, Moscow, October 29-30, 2021]. Ul'janovsk: IP Ken'shenskaja Viktorija Valer'evna (izdatel'stvo "Zebra") [Ulyanovsk: individual entrepreneur Kenshenskaya Victoria Valerievna (Zebra publishing house)]. 2021; 37-40. (in Russ.).]
 9. Шибалков И.П., Недоспасова О.П. Удовлетворенность качеством жизни в российских регионах в контексте реализации ресурсного потенциала пожилых // Институциональная трансформация экономики: человек и социум (ИТЭ-ЧС 2021): Материалы VII Международной научной конференции, Томск, 21-23 октября 2021 года. - Томск: Национальный исследовательский Томский государственный университет, 2021. - С. 214-215. [Shibalkov IP, Nedospasova OP. Udovletvorennost' kachestvom zhizni v rossijskih regionah v kontekste realizacii resursnogo potenciala pozhilyh // Institutional'naja transformacija jekonomiki: chelovek i socium (ITJe-ChS 2021): Materialy VII Mezhdunarodnoj nauchnoj konferencii, Tomsk, 21-23 oktjabrja 2021 goda [Satisfaction with the quality of life in Russian regions in the context of the realization of the resource potential of the elderly. Institutional transformation of the economy: person and society (ITE-ES 2021): Materials of the VII International Scientific Conference, Tomsk, October 21-23]. Tomsk: Nacional'nyj issledovatel'skij Tomskij gosudarstvennyj universitet [Tomsk: National Research Tomsk State University]. 2021; 214-215. (in Russ.).] DOI 10.17223/978-5-907442-40-5-2021-144
 10. Илларионова В.Л. Социально-психологические аспекты исследования старости // Актуальные вопросы психологии развития и образования: Сборник материалов IV Всероссийской научно-практической конференции, Санкт-Петербург, 28-29 сентября 2021 года. - Санкт-Петербург: Ленинградский государственный университет имени А.С. Пушкина, 2022. - С. 79-86. [Illarionova VL. Social'no-psihologicheskie aspekty issledovanija starosti. Aktual'nye voprosy psihologii razvitija i obrazovanija: Sbornik materialov IV Vserossijskoj nauchno-prakticheskoj konferencii, Sankt-Peterburg, 28-29 sentjabrja 2021 goda [Social and psychological aspects of the study of old age. Actual issues of psychology of development and education: Collection of materials of the IV All-Russian Scientific and Practical Conference, St. Petersburg, September 28-29, 2021]. Sankt-Peterburg: Leningradskij gosudarstvennyj universitet imeni A.S. Pushkina [St. Petersburg: Pushkin Leningrad State University]. 2022; 79-86. (in Russ.).]
 11. Золин И.Е. Перспективы развития занятости пожилых людей в современном российском обществе // Персонал старшего возраста как человеческий капитал современного общества: условия, возможности, ограничения: Сборник материалов дискуссионной площадки VI Всероссийского социологического конгресса, Санкт-Петербург, 09 декабря 2021 года. - Нижний Новгород: Национальный исследовательский Нижегородский государственный университет им. Н.И. Лобачевского, 2022. - С. 67-74. [Zolin IE. Perspektivy razvitija zanjatosti pozhilyh ljudej v sovremennom rossijskom obshhestve. Personal starshego vozrasta kak chelovecheskij kapital sovremennogo obshhestva: uslovija, vozmozhnosti, ogranichenija: Sbornik materialov diskussionnoj ploshhadki VI Vserossijskogo sociologicheskogo kongressa, Sankt-Peterburg, 09 dekabrja 2021 goda [Prospects for the development of employment of older people in modern Russian society//Older personnel as the human capital of modern society: conditions, opportunities, restrictions: Collection of materials from the discussion platform of the VI All-Russian Sociological Congress, St. Petersburg, December 09, 2021]. Nizhnij Novgorod: Nacional'nyj issledovatel'skij Nizhegorodskij gosudarstvennyj universitet im. N.I. Lobachevskogo [Nizhny Novgorod: National Research Nizhny Novgorod Lobachevsky State University]. 2022; 67-74. (in Russ.).] https://pure.spbu.ru/ws/portalfiles/portal/92929992/_-_-_.pdf