

УДК 616.5(091)

## ИСТОРИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ РАЗВИТИЯ УЧЕНИЯ О ЗАБОЛЕВАНИЯХ КОЖИ

**Л. К. Бунакова, Е. В. Файзуллина**

*Медико-санитарная часть МВД по РТ, Казань, Россия*

*Казанский государственный медицинский университет, Россия*

## HISTORICAL ASPECTS OF DEVELOPMENT OF STUDIES ON SKIN DISEASES

**L. K. Bounakova, E. V. Faizoullina**

*Medical Unit of MIA in RT, Kazan, Russia*

*Kazan State Medical University, Russia*

**Ц**ель работы — оценить значение профилактики хронических дерматозов в ходе исторического развития в трудах выдающихся ученых. Актуальность изучения вопросов профилактики хронических дерматозов в трудах врачей древности и средних веков обусловлена следующим: во-первых, все возрастающим интересом пациентов к возможности применения испытанных, физиологических методов лечения, не ухудшающих качество жизни; во-вторых, интересом самих дерматологов к традиционным методам лечения.

Среди врачей древности в первую очередь необходимо назвать Гиппократ. Он рассматривал кожные болезни как «скорее обезображивания, чем болезнь». Только небольшая часть кожных болезней отнесена за счет внешних влияний, поэтому сведения о кожных болезнях распределены по всем сочинениям. «Болезни происходят частью от образа жизни, частью от воздуха, который мы вводим в себя и которым мы живем». Гиппократ описал большое количество кожных болезней, предположив, что в основе заболеваний лежат изменения соков организма: крови, слизи (флегмы), желтой и черной желчи. Теория порчи соков (гуморальная теория) в течение длительного времени играла большую роль в дерматологии.

Гиппократ был сторонником пребывания больных на свежем воздухе, купанья, массажа и занятий гимнастикой, придавал большое значение лечебной диете. Особое место в его трудах занимает проблема курортологии, использование природных факторов, включая минеральные воды, целебные грязи.

Римлянин Авл Корнелий Цельс впервые заменил греческую терминологию, предложенную Гиппократом, на латинскую, предложив не менее 25 терминов, первым пытался классифицировать кожные болезни, привел классическое описание морфологических элементов высыпаний: пузырьков, папул, бугорков, пустул, эрозий, язв, корок, вегетаций.

Цельс различал три вида лишаев: белый (эритематозно-сквамозная стрептодермия, псориаз), черный (меланодермия, ихтиоз) и витилиго.

Имя Галена известно как создателя рецептуры употребляемого до сих пор косметического средства —

«кольдкрема», который состоит из эфирного масла, воска и розовой воды. Кроме того, его рецепты в несколько измененном виде применяются до сих пор и носят название «галеновых препаратов» — лекарственные средства, изготавливаемые путем обработки растительного или животного сырья и извлечения из него действующих начал. К «галеновым препаратам» относят настойки, экстракты, линименты, сиропы, воды, масла. Гален впервые указал, что болезнь развивается от воздействия причинных факторов на соответствующее предрасполагающее состояние организма больного. Внутренние болезнетворные факторы Гален называл «приготавливающими» для развития болезни. Гален разделял болезни на внешние и внутренние, их причины — на причины непосредственного и отдаленного действия. В лечении и предупреждении кожных болезней он рекомендовал широко применять солнечное тепло, лекарственные растения, составы с серой, дегтем, медом, воском, свежую снятую овечью шерсть (из нее получен ланолин) при хронических дерматозах, раздражающих кожу средства при облысении, предложил многие косметические средства по уходу за кожей. Гален помогал больному справиться с тревогами, отрицательными эмоциями, страхом и различными, как бы мы сейчас сказали, «стрессовыми состояниями». Поэтому нет ничего удивительного в том, что в наш век для профилактики хронических дерматозов врач использует элементы психотерапии, успокоительные средства, иглорефлексотерапию, гирудотерапию, водо- и грязелечение и прочие методы «древности».

Ученый-энциклопедист средневекового Востока Абу Бакр Мухаммад ибн Закарийа ар-Рази, известный в Европе под именем Разес, описал многие заболевания кожи: острую и хроническую экзему, нейродермит, кожный зуд, крапивницу, гиперкератозы, псориаз, кожный лейшманиоз, бородавки, облысение и витилиго. Ар-Рази советовал выбирать лекарственные средства, соответствующие по силе действия тяжести болезни, если же можно лечить диетой — совсем не применять лекарств, а когда достаточно простых средств, не употреблять сложных. При хронических и длительно протекающих болезнях кожи ар-Рази ре-

комендовал периодически полное воздержание от приема пищи с лечебной целью, что можно считать прообразом разгрузочных дней и лечебного голодания, применяемого в дерматологии. При некоторых хронических болезнях кожи применял растирания — массаж (имеются описания массажа головы при облысении, втирания мазей, масел и виноградного уксуса), ванны из пшеничных отрубей при болезнях, сопровождающихся сухостью и шелушением, водные процедуры в банях, занимался вопросами трихологии.

Выдающийся среднеазиатский ученый Абу-Али аль Хусейн ибн-Абдаллах ибн-Сина (Авиценна) описал пузырчатку, крапивницу, чесотку, лишай, отделил проказу от слоновости. Ряд требований и предписаний Ибн Сины, изложенные в самостоятельных главах «Канона», являются актуальными и в настоящее время. «Покончив с анатомией данного органа, я в большинстве случаев начинаю с указаний, как сохранить его здоровым, потом указываю, говоря безотносительно, на общее заболевание этого органа и их причины и касаюсь, тоже говоря вообще, путей распознавания и способов лечения таких заболеваний», — пишет Ибн Сина в разделе, посвященном порядку изложения материала в «Каноне». При рассмотрении любого заболевания Ибн Сина не забывает указать условия, способствующие его возникновению, и условия, мешающие сохранению здоровья. Так, для предупреждения обострения «гнездной плешивости», или «лисьей болезни», не-

обходимо проводить кровопускания, использовать также пиявки, банки, укалывание многочисленными иглами, часто брить голову, соблюдать правильный режим питания, пить вино умеренной крепости, посещать баню, так как все это способствует устранению дурного сока.

**Заключение.** Правила сохранения здоровья, диететика, гигиенические предписания занимают в древних книгах по медицине особое место. Это не случайно, так как отражает состояние медицинской науки того времени, ее ограниченные диагностические и лечебные возможности. Причины и существо подавляющего большинства болезней были неизвестны, а способов их лечения либо не существовало, либо они были мало эффективны, поэтому медицинская мысль древности и средневековья была направлена, прежде всего, на разработку общих рекомендаций по сохранению и укреплению здоровья. В условиях массового распространения эпидемических болезней от строгого соблюдения гигиенических предписаний нередко зависели судьбы целых государств и народов. Многовековая общественная практика человечества не только выявила наиболее общие причины утраты здоровья, но и сформулировала основные предписания, касающиеся рационального образа жизни, питания, воспитания, поддержания чистоты тела и жилища и т.п., освятив их авторитетом национальных обычаев, религии или светских законов, что до известных пределов компенсировало ограниченные возможности медицины в сфере лечения.